

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Наименование дисциплины (модуля)

Теория и методика физической рекреации

Наименование ОПОП ВО

44.03.01 Педагогическое образование. Физическая культура

Цели и задачи дисциплины (модуля)

Цель дисциплины: является формирование у студентов профессионально-значимых качеств, связанных с организацией внеурочных форм различных мероприятий

Задачи дисциплины:

- сформировать знания о формах и методах организации внеурочной деятельности учащихся при реализации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- сформировать способность разрабатывать и реализовывать коллективных творческих дел, экскурсий, походов, экспедиций и других мероприятий с учетом задач образовательной и физкультурно-спортивной организации;
- развить способность к разработке и организации положений и протоколов соревновательной и конкурсной деятельности для активного досуга обучающихся.
- сформировать способность при организации внеурочных форм занятий физическими упражнениями;

Результаты освоения дисциплины (модуля)

Планируемыми результатами обучения по дисциплине являются знания, умения, навыки, соотнесенные с компетенциями, которые формирует дисциплина, и обеспечивающие достижение планируемых результатов по образовательной программе в целом. Перечень компетенций, формируемых в результате изучения дисциплины, приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

			Результаты обучения по дисциплине	
			Код результата	Формулировка результата
Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции		

44.03.01 «Педагогическое образование» (Б-ПО)	ПКР-2 : Способен осуществлять целенаправленную воспитательную деятельность	ПКР-2.2п : Демонстрирует способы организации и оценки различных видов внеурочной деятельности ребенка (учебной, игровой, трудовой, спортивной, художественной и т.д.), методы и формы организации коллективных творческих дел, экскурсий, походов, экспедиций и других мероприятий (по выбору)	РД1	Умение	Умеет спланировать, организовать и оценить внеурочную деятельность учащихся при реализации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
--	--	--	-----	--------	--

Основные тематические разделы дисциплины (модуля)

- 1) Цель, задачи и функции физической рекреации.
- 2) Виды физической рекреации.
- 3) Формы организации занятий в физической рекреации.
- 4) Принципы тренировки в физической рекреации
- 5) Формы физической рекреации.
- 6) Методика рекреационной деятельности.
- 7) Психологическое обеспечение рекреационной деятельности.

Трудоемкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу с обучающимися (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу по всем формам обучения, приведен в таблице 2.

Таблица 2 – Трудоёмкость дисциплины

Название ОПОП ВО	Форма обуче- ния	Часть УП	Семестр (ОФО) или курс (ЗФО, ОЗФО)	Трудо- емкость	Объем контактной работы (час)						СРС	Форма аттес- тации
				(З.Е.)	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная			
						лек.	прак.	лаб.	ПА	КСР		
44.03.01 Педагогическое образование	ОФО	Б1.В	8	3	51	20	30	0	1	0	57	Э

Составители(ль)

Горбунова О.В., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Olga.Gorbunova@vvsu.ru